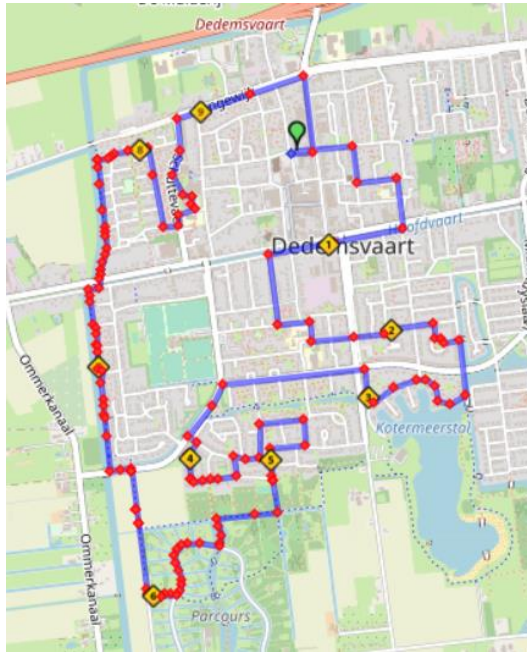


## 10 km Van Dedemmarke



RA= Rechtsaf, LA= Linksaf, RD= Rechtdoor

1. Vertrek vanaf parkeerterrein De Baron,
2. RA Prins Bernardstraat, RD Gentiaanstraat
3. RA Zwierstraat, LA Ridderspoorstraat, RA Kriekenstraat
4. Oversteken, brug over, RA Moerheimstraat
5. Oversteken RD Wisseling, LA Lijsterstraat, LA Eiberweg
6. RA De Wielewaal, LA Buizerdweg, Nieuwewijk oversteken RD (voetpad gaat over in Schubertstraat)
7. RA Sibeliusstraat, RA Smetanahof, LA Smetanahof verlaten
8. RA jonkerswijk, Mien Ruyslaan oversteken RD, RA Zaaimansakker,
9. 2° RA Zaaimansakker, LA Mien Ruyslaan, Nieuwewijk oversteken, RD Adelaarweg
10. LA Sportlaan, LA Koningsvaren
11. RA De Lisdodde, LA De Bereklauw, RA Koningsvaren
12. LA Blauwe Zegge, RA Blauwe Zegge vervolgen, RA Het Wilgeroosje
13. RA Koningsvaren, LA De Lisdodde, RD Zuiderpad, RA Zuiderpad
14. LA schelpenpad met aan beide zijden water, RA Zuiderboslaan
15. NA NR. 34 RA schelpenpad, RA De Veenderij, LA Sportlaan
16. RA Schelpenpad langs kanaal, RA Steenbergerwijk, RD Roerdomp
17. RA Hoofdvaart, LA brug over, oversteken RD schelpenpad
18. Net voor Langewijk RA De Aak, RA Schuttevaer
19. LA De Tjalk, LA via hoofdingang Van Dedemmarke in links grote zaal doorlopen
20. RA door parkje, weg vervolgen Schuttevaer
21. RA Langewijk, RA Julianastraat
22. RA Prins Bernardstraat
23. Finish "De Baron"